EL SENTIDO DE LA VIDA HUMANA.

Sara Lozano de la Fuente

Antropología Fundamental.

2º Farmacia, Curso 2018/19

En esta primera clase se nos planearon las siguientes preguntas para su reflexión: ¿Quién es el hombre? ¿Cuál es el sentido de la vida humana? ¿Quién soy yo? y ¿Cuál es el sentido de mi vida?.

Algunas de estas preguntas, como la de ¿cuál es el sentido de mi vida?, me las he llegado a plantear en algún momento de mi vida, en momentos de pérdida y de búsqueda. Momentos en los que algo te falla y te descuadra tus planes, lo que te lleva a replantearte tu vida y su rumbo.

Las dos primeras preguntas, la de: quién es el hombre y cuál el sentido de la vida humana, nunca me las he planteado como tal.

Comienzo con la primera: **¿Quién es el hombre?**

Los hombres somos animales, vivimos en este planeta llamado Tierra y, con el paso del tiempo y gracias a nuestro grado de inteligencia, creamos una sociedad en la que nos relacionamos los unos con los otros.

Somos el hombre que conocemos hoy en día gracias a muchas evoluciones de un ancestro X. Y así aparecimos, en este planeta, que satisface con las necesidades que necesitamos para vivir.

Los hombres somos una forma más de vida, al igual que el resto de seres. Realmente somos una infinitísima parte del universo, del todo. No tenemos apenas relevancia en el todo, somos como un grano de arena en un desierto. Hay millones más de formas de vida diferentes a las nuestras y lo que ocurra con el hombre no cambiará apenas el rumbo del universo. Sin embargo, dentro de nuestra sociedad, tiene mucha relevancia cualquier cambio que nos incluya.

Los hombres somos diferentes los unos a los otros, cada uno determinado por una serie de característica que lo definen. No todos pensamos igual, no todos tenemos la misma visión de un suceso, no todos sentimos igual… Esto hace que la sociedad del hombre sea una sociedad diversa, lleno de gente diferente.

Los hombres somos seres que nos relacionamos, seres afectivos, que tenemos sentimientos y que nos vemos afectados, en la mayoría de los casos, por las decisiones de los demás, y más directamente si son personas cercanas a nosotros. Podemos o creemos saber diferenciar lo que está bien de lo que está mal, lo éticamente correcto de lo que no lo es… Somos seres

complejos. Muchas veces, pese a ser todos hombres, ni entre nosotros no entendemos.

Después de pensar sobre la cuestión principal, me es imposible generar una respuesta clara y precisa de “quién es el hombre” puesto que incluirían demasiadas versiones, demasiadas facetas del hombre que ni se me ocurren, por lo que paso a continuar con la siguiente pregunta.

¿Cuál es el sentido de la vida humana?

Esta pregunta podría afrontarla de dos maneras. La primera, debatiendo sobre qué sentido tiene que existamos, y la segunda, pensado sobre que, una vez existidos, qué sentido debería tomar nuestra vida.

Como he escrito en líneas anteriores, somos seres muy irrelevantes en el universo. Nuestra desaparición no supondría demasiado para el rumbo del universo en el tiempo. Sin embargo, existimos. El paso del tiempo ha hecho que nuestra existencia llegara. Pero realmente no llego a entender qué sentido tiene la existencia del hombre.

Por otro lado, hablaré sobre cual puede ser nuestro sentido de vida. Está claro que pese a ser hombres, somos diferentes los unos de los otros, por lo que cada vida tendrá un sentido (camino).

Está claro que todas las vidas acaban igual, en muerte, en final. Todas esas vidas, sea cual sean sus sentidos y rumbos que escojan, se acabarán. Para todos llegará el final.

Por otro lado, podríamos plantearnos el debate de: ¿cada uno elige su rumbo, su sentido, o viene determinado desde el nacimiento o se va determinando según las decisiones que tomamos?

En conclusión, no puedo responder a la pregunta general de cuál es el sentido de la vida humana, porque concibo que las vidas humanas son muy diferentes las unas de las otras y que cada una tiene un sentido dentro de la sociedad que nos rodea. No creo que desde un punto de vista más general, la vida humana tenga mucho sentido, porque no aportamos nada a la naturaleza. Sin embargo, algo debemos aportar que para mí es desconocido, porque estamos y somos.

Tras esto, paso a la tercera cuestión: **¿Quién soy yo?**

Esta cuestión es algo que hacía mucho no me planteaba.

Yo, Sara Lozano, chica de 19 años que vive en Madrid desde hace uno, estudiante de segundo año de farmacia en la UFV y clarinetista. Trabajadora los fines de semana en una farmacia, y como azafata ocasionalmente. Soy hermana, hija, nieta, sobrina, prima, amiga. Bajita, morena, con ojos azules. Sensible, perfeccionista, algo tímida. Luchadora, ilusionada.

Soy muchas cosas, y muy diferentes, según el momento en el que me encuentre. Soy la misma, Sara Lozano. Pero no soy la misma, porque soy persona que evoluciona, cambia, aprende, entiende, y cambio. Soy persona, con ideas, con sueños, con ganas de mejorar.

Hasta hace algo más de uno año, yo era yo, pero no era la misma. Era Sara, pero viviendo en mi hogar, en mi pueblo, rodeada de toda mi familia, estudiando con mis amigos de siempre, viendo las mismas caras todos los días.

Soy consciente que mi existencia influye a muchas personas que tengo a mi alrededor. Todas las personas con las que he tratado, mucho o poco, se han visto influidas por mi existencia, por lo que su rumbo ha cambiado. Todas mis decisiones han influido más o menos en las personas que me rodean, cambiado su rumbo. Al igual que esto, todas las personas con las que he tratado me han cambiado el rumbo, hasta llegar la que tengo ahora. He aprendido con ellos, he abierto mi mente, y me han hecho pensar, siendo lo que soy ahora.

Somos mentalidad, pensamientos, ideas. Y soy consciente de que mi yo de ahora, me mentalidad de ahora, no será la misma que de aquí a un tiempo. Cambiaré, evolucionaré (espero), pero seguiré siendo yo, Sara.

Y con esto, paso a la última cuestión: **¿Cuál es el sentido de mi vida?**

Realmente me cuesta pensar mucho en cual puede ser el sentido de mi vida actualmente, ya que no lo tengo nada claro.

Tengo claras algunas metas que quiero conseguir y que determinarán el sentido de mi vida. Una de las que tengo más claras es la de terminar la carrera de farmacia, y disfrutar mucho de ella. Otra es la de mejorar mi inglés, por lo que este año estoy en la escuela de idiomas.

Sin embargo, me cuesta pensar en metas más allá de aquí a unos años. Siendo realista, la vida puede dar muchas vueltas, y ahí está parte de la

gracia. No sé ni cómo seré, ni dónde estaré de aquí a unos años, cuando termine la carrera.

También soy consciente de que mi vida cobra mayor sentido cuando estoy rodeada de personas que me quieren y que son felices conmigo, que me acompañan en mis logros y que me ayudan a afrontar y superar los baches que la vida te va poniendo.

Probablemente el sentido de mi vida es crecer, aprender, ayudar, querer y dejar querer, y hacer más feliz la vida de mi entorno. Ayudar a quién lo necesite y a quién yo pueda ayudar, y no entorpecer la vida del resto de personas.

Mi vida tiene un sentido, al igual que la del resto de personas. Simplemente teniendo el regalo de la vida, debemos aportar algo a ella y a la de los demás. Sin embargo, cada vida es diferente.

En conclusión, pienso que el sentido de mi vida y la del resto de personas es la de disfrutar mucho de ella, cada una como más le guste y de la forma que más le llene. Aprovechar cada minuto de el regalo que es la vida, teniendo en cuenta que habrá baches que han de ser superados.